

「自尊感情」と「ソーシャルスキル」を育てる

～学校が一枚岩となって取り組む「短時間グループアプローチ」～

1 目的 「気になる子」を含む学級すべての子どもの「自尊感情」および「ソーシャルスキル」を育てる

2 活動の名前

① 短時間グループアプローチ → はるちゅうタイム

② ペア・グループトーク → はるトーク

3 エクササイズの種類（全学級共通の質問項目を使う）

① アドジャン ② 二者択一 ③ 質問じゃんけん ④ いいところ四面鏡

⑤ 1分間スピーチ

4 ルールの統一（3つに絞る） → 黒板に毎回掲示する

① お願いします&ありがとう ② うなずいて聴く ③ 指示をしっかりと聴く

5 導入プログラムと第1回の実施日

（職員研修）

4月1日（水） 全職員へ会議終了後30分間で当面の予定を説明

（職員研修）

4月13日（月） S S T職員練習会を放課後60分間

（生徒への説明）

6月9日（火）・10日（水） 全校生徒へ放送で意義を説明 1分以内（校長）

（第1回実施日）

6月9日（火）・10日（水） 分散登校の中、全学級で実施（担任）

6 年間計画

回数	実施日	内 容		
		1 年生	2 年生	3 年生
【SST 研修】	4/1 (水)			
生徒への説明	4/8 (水)	始業式後 10分程度 (臨時休業のため中止)		
【SST 研修】	4/13 (月)	全体研修 60分程度		
第1回	6/9 (火)・10 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第2回	6/11 (木)・12 (金)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第3回	6/17 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第4回	6/24 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第5回	7/1 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第6回	7/8 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
【SST 研修】	7/13 (月)	生徒下校後 16:00～ 全体研修 40分程度		
第7回	7/15 (水)	二者択一	二者択一	二者択一
第8回	7/22 (水)	二者択一	二者択一	二者択一
【SST 研修】	7/28 (火)	職員会議後 全体研修 30分程度		
第9回	7/29 (水)	二者択一	二者択一	二者択一
第10回	8/5 (水)	いいところ四面鏡	いいところ四面鏡	いいところ四面鏡
【SST 研修】	8/24 (月)	始業式 生徒下校後 全体研修 30分程度		
第11回	8/26 (水)	質問じゃんけん	質問じゃんけん	質問じゃんけん
第12回	9/2 (水)	質問じゃんけん	質問じゃんけん	質問じゃんけん
第13回	9/9 (水)	二者択一	二者択一	二者択一
第14回	9/16 (水)	二者択一	二者択一	二者択一
第15回	9/23 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第16回	9/30 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第17回	10/6 (水)	質問じゃんけん	質問じゃんけん	質問じゃんけん
第18回	10/14 (水)	質問じゃんけん	質問じゃんけん	質問じゃんけん
第19回	10/21 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第20回	10/28 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第21回	11/4 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第22回	11/11 (水)	質問じゃんけん	質問じゃんけん	質問じゃんけん
第23回	11/18 (水)	質問じゃんけん	質問じゃんけん	質問じゃんけん
第24回	12/2 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第25回	12/9 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第26回	12/16 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第27回	12/23 (水)	いいところ四面鏡	いいところ四面鏡	いいところ四面鏡
第28回	1/6 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第29回 (公開)	1/20 (水)	アドジャン	アドジャン	アドジャン
第30回	2/3 (水)	1分間スピーチ	1分間スピーチ	1分間スピーチ
第31回	2/17 (水)	1分間スピーチ	1分間スピーチ	1分間スピーチ
第32回	2/24 (水)	1分間スピーチ	1分間スピーチ	1分間スピーチ
第33回	3/17 (水)	1分間スピーチ	1分間スピーチ	1分間スピーチ