

授業の7つのやくそく

《チャイムを守りましょう》

授業はチャイムではじまります。「はじまる」ためには準備が必要です。教科書、ノート、筆記用具だけではなく、授業に集中できる「心」や「体」を準備しておきましょう。

《ていねいな文字でノートにかきましょう》

見やすいノートを作りましょう。そのためには、文字や数字をていねいに書き、色ペンを工夫して使い、線は定規を使って引きましょう。

《話している人のほうを見て最後までききましょう》

話している人を「見る」こと、最後まで「聞く」ことは、授業の基本姿勢です。学級みんなができるようにしましょう。そして、人の意見や考え方を尊重しましょう。

《ていねいな言葉づかいをしましょう》

学校は「公共の場」です。プライベートとはちがったマナーがあります。「○○と思います」「○○しても良いですか」「ありがとうございます」「すみません」など、意見、許可、感謝、謝罪を適切にしましょう。

《手をあげて質問や発表をしましょう》

自分のタイミングで自由に発言するのではなく、静かに手を挙げて質問や発言の「許可」をもらいましょう。授業はみんなの時間です。何人かが手を挙げたときは、自分の順番を待ちましょう。

《あいさつと返事をしっかりしましょう》

授業のはじめと終わりは、「お願いします」「ありがとうございました」と、自分から声を出しましょう。また、名前を呼ばれたら「はい」とはっきり返事をしましょう。

《ただししい姿勢で座りましょう》

腰骨を立てて座る姿勢を「立腰（りつよう）」といいます。授業の多くは座った姿勢で行われます。だからこそ座り方が大切なのです。集中力が維持できる姿勢を身につけましょう。