

ほけんだより 4月

令和7年 4月
春木中学校 保健室
NO.1



ご入学、ご進級おめでとうございます。
新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室から体と心の健康をサポートしていきます。一年間よろしくお祈りします。

保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてください。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院です。もらってくださいね。



保健室に来るときは、必ず先生かクラスメートに知らせてから来てください。

健康診断のお知らせ



今年度お世話になる
学校医の先生方です



- 〈内科〉 白井 聖一 先生(白井医院)
- 〈歯科〉 藤澤 幹大 先生(藤澤歯科医院)
- 〈眼科〉 繪野 尚子 先生(ハーブ岸和田眼科)
- 〈耳鼻科〉 杉原 功一 先生(杉原耳鼻咽喉科)
- 〈薬剤師〉 岡本 庄一 先生(学校薬剤師)

4月9日(水)	身体測定(全学年)	6月3日(火)	歯科健診(2年生全員)
15日(火)	尿検査一次	5日(木)	尿検査予備日
16日(水)			
17日(水)	内科健診(1年生全員)	6日(金)	眼科健診(1年生3,4組+ 3年生抽出者) 胸部レントゲン撮影検査 (対象者のみ)
24日(木)	心臓一次検査(1年生全員)	9日(月)	心臓二次検査(対象者のみ)
30日(水)	心臓一次検査予備日	18日(水)	歯科健診(1年生)
5月8日(木)	内科健診(3年生全員)	19日(木)	耳鼻科健診(1年生全員+ 2,3年抽出者)
13日(火)	内科健診(2年生全員)	30日(月)	心臓二次検査予備日
15日(木)	尿検査二次		
27日(火)	歯科健診(3年生全員)		
30日(金)	眼科健診(1年生1,2組+ 2年生抽出者)		

健康診断結果の通知について...

全ての健康診断について、所見のあった人にも結果をお知らせします。

保健室からのお知らせは、必ず家庭へ持って帰り、保護者の方に渡しましょう。

保護者の皆様へ

- 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」のお知らせについて、裏面に載せています。ご確認ください。学校でけがをして、病院を受診された際は保健室までお知らせいただきますよう、よろしくお願いいたします。
- 感染症に罹患した場合、これまでは医師が証明した意見書の提出をお願いしておりましたが、令和7年4月からは意見書の提出は廃止し、療養報告書への記入と提出を保護者の方へお願いすることとなりました。「学校において予防すべき感染症及び出席停止の期間について一覧」の裏面に「療養報告書」と「療養報告書記入例」を載せたものを別紙にて配布しておりますので、ご家庭で保管いただき、必要時にご使用ください。