

1. 「慣れ」を「自信」に変える5月にしよう

新学期が始まって1ヶ月。新しいクラスや先生には慣れましたか？

4月の緊張感がほぐれるのは良いことですが、一方で「これくらいならいいか」という甘えが出やすい時期でもあります。

春木中学校の目標である「**だれもが輝く学校**」にするためには、

一人ひとりが自分を律し、周りへの「思いやり」を忘れないことが不可欠です。

今一度、自分の生活リズムや言動を振り返ってみましょう。



2. ゴールデンウィーク明けの過ごし方

連休が終わると、心身のバランスを崩しやすくなります(いわゆる五月病)。

- ・ **規則正しい**生活を : 夜更かしを避け、朝食をしっかり摂ることから始めましょう。
- ・ **小さな目標**を立てる: 「授業で一回は発言する」「挨拶を自分からする」などの小さな達成感を大切にしましょう。
- ・ 一人で**抱え込まない**: 不安や悩みがあれば、担任の先生、学年主任、または私など信頼のおける先生でいいので、いつでも話してください。



3. 【重点目標】「言葉の力」を大切にする

最近、SNS や休み時間の会話で、相手を傷つけるような言葉(チクチク言葉)は使っていませんか？

言葉は一度口に出すと取り消せません。

- ・ 自分が言われて嫌なことは言わない。
 - ・ 相手の立場に立った「ふわふわ言葉」を増やす。
- これだけで、教室の空気はもっと温かくなります。

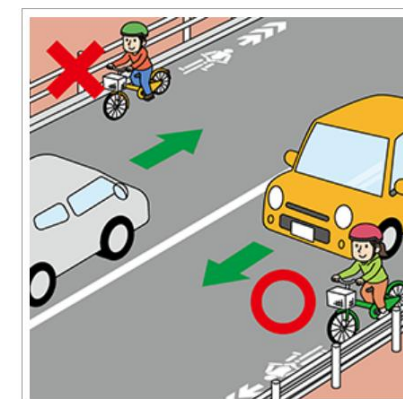


ことばのちから

4. 地域での生活・交通ルールの再確認

地域の方々から、春木中生の登下校の様子について温かい励ましをいただき一方で、一部で交通マナーに関するご指摘も受けています。

- ・ 自転車の乗り方 : 並進(横に並んで走る)は禁止です。交差点での一時停止を徹底しましょう。
 - ・ 放課後の過ごし方: 公園やコンビニ等の公共の場では、他の方の迷惑にならない様マナーを守ってください。
- 春木中生としての誇りを持ち、「地域から愛される生徒」を目指しましょう。



【編集後記】

5月は新緑が美しい季節です。皆さんの才能も、この新緑のようにぐんぐんと伸びていくことを期待しています。まずは目の前の学習と部活動に全力で取り組んでいきましょう!

令和8年度 春木中学校 学校教育目標

よい社会人になろう

～みんなが輝く日本一の学校を描いて～

